

الجدول رقم ٧
عمر الأطفال عند بداية تلقيهم للغذاء غير السائل وفضامهم التام

العمر بالأشهر		بداية تلقي الطعام غير السائل		الفضام التام	
العدد	%	العدد	%	العدد	%
٣-٢	٥,٦	٢	٥,٦	—	—
٦-٣	٢٢,٤	٨	٢٢,٤	٢	٥,٦
٩-٦	٢٥	٩	٢٥	—	—
١٢-٩	٢٧,٧	١٠	٢٧,٧	٥	١٣,٩
١٨-١٢				١٣	٣٦,٢
٢٤-١٨				١٠	٢٧,٧
٣٦-٢٢				٣	٨,٣
غير محدد				٣	٨,٣
مجموع	١٠٠	٣٦	١٠٠	٣٦	١٠٠

أساس إصابتهم إما بسوء التغذية المتوسط أو الشديد، تراوحت أعمار ١١ طفلاً منهم ما بين الخمسة أشهر والسنتين. ولذلك فإن أساليب الفضام الخاطئة التي تتبع مع الأطفال تشكل سبباً آخر من أسباب سوء التغذية في هذه البيئة.

معطيات استهلاك الطعام

أما طريقة تقييم الوضع الغذائي وكفايته عن طريق تجميع قوائم بأصناف الطعام، فإنها في هذه الدراسة لا تسجل ما يستهلكه الفرد الواحد من العناصر الغذائية، بل تكتفي بوصف لأصناف الأطعمة المستهلكة، ولتكرارات استهلاكها. ونظراً لوجود تشابه ملحوظ بين أنواع الأطعمة المستهلكة، من قبل العائلات وكيفية تكرارها، ونظراً لوجود تقييمات تفرضها المعطيات التي تم الحصول عليها، فقد تم تقدير الوضع الغذائي وكفايته للقرية ككل.

ولتحديد الكفاية الغذائية للأطعمة، صُنفت الأنواع المختلفة في خمس مجموعات حسب فوائدها الغذائية الرئيسية؛ ثم استخدم مقياس معياري لمقارنة مدى تكرار استهلاك الأطعمة في كل مجموعة (*). وبعدها، تم احتساب كفاية كل مجموعة غذائية كنسبة مئوية من المقياس المستخدم. أما الكفاية الإجمالية الغذائية، فقد تم الحصول عليها على اعتبار أن الحد الأعلى للكفاية الغذائية يعادل ١٠٠٪، وحساب معدل الكفاية الغذائية لنتائج المجموعات الخمس.

(* في تصنيف الأطعمة إلى مجموعات أو في حساب كفايتها الغذائية، استندت هذه الدراسة على الطريقة المتبعة في دراسة شيببوا الصحية التي قامت بإعدادها كلية الصحة العامة في جامعة متشيغان.