

الجدول رقم ٩
الكفاية الغذائية حسب الدورة الفصلية في الزبيدات

الفصل	كانون ٢		شباط		آذار		نيسان		أيار		حزيران		تموز		أب		أيلول		تشرين ١		تشرين ٢		كانون ١	
	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد	بارد
الغلة	طماطم ----->																							
	قنبط <----->																							
	خباز <----->																							
	حبوب الفاصوليا <----->																							
بازنجان <----->																								
قرع <----->																								
فلفل أخضر <----->																								
التوفر النقدي	دفع الديون <----->																							
الاستهلاك الأقصى	خضار <----->																							
لأنواع الطعام	لحوم <----->																							
بروتين	٩٢,٥ <----->																							
كالكسيوم	٨١,٦ <----->																							
حديد	٨٦ <----->																							
فيتامين حـ	٤٠٠ <----->																							
فيتامين أ	١٣٦ <----->																							
الكفاية الغذائية الاجمالية	٩٢ <----->																							

بازنجان
قرع

مديرية الزراعة
القنيطرة
مكتب الدراسات والبحوث