وفد من الاتحاد الدولي لعمال الصناعات المعدنية يزور لبنان وسوريا والكويت

تلبية لدعوة من نقابات العمال في القطاع الميكانيكي والحديد والصلب في الجمهورية اللبنانية قام وفد من الاتحاد الدولي لنقابات عمال الصناعات المعدنية برأسه سكرتيره العام بيير باغي بزيارة الى لبنان في الاونة الاخيرة

وخلال تلك الزيارة ، اجرى وفد الاتحاد الدولي محادثات مع مسؤولي نقابات القطاع الميكانيكي وعلى راسهم رئيس نقابات ذلك القطاع عبد الكريم سيف الدين . ومع مسؤولي الاتحاد الوطني لنقابات العمال والمستخدمين ومع ممثل للمجلس المركزي للحركة الوطنية في لبنان . كما قام وفد الاتحاد الدولي بزيارة لقسم من مناطق الحدود في جنوب لبنان .

وخلال المحادثات اشاد الطرفان بقرار نقابات القطاع الميكانيكي في لبنان الذي يقضي بالانضمام الى الاتحاد الدولي لنقابات عمال الصناعات المعدنية

باعتباره عملا ايجابيا لدعم التضامن العمالي الدولي .

في اطار اللقاءات المنتظمة بين الاتحاد الدولي لنقابات عمال الصناعات المعدنية والاتحاد العربي لعمال الصناعات المعدنية والميكانيكية ، قام ايضا بيير باغي السكرتير العام للاتحاد الدولي بزيارة سوريا والكويت .

وخلال المحادثات التي جرت مع الرفيق عبد الرزاق عقيق ، السكرتير العام للاتحاد العربي ، اطلع الرفيق باغي على خطة نشاط هذا الاتحاد والتي ترمي الى توسيع وتدعيم التضامن مع منظمات عمال الصناعات المعدنية في البلدان الاخرى .

وشرع الوفدان بعد ذلك في دراسة الوضع العام في العالم ، وفي العالم العربي بصورة خاصة ، ونددا بتهديدات الامبريالية والرجعية الخطيرة للسلام والامن . كما اولى الجانبان اهتماما خاصا لاوضاع عمال التعدين في البلدان العربية .

واكد الوفد ان متانة الاتفاق بينهما حول الشروع في عقد لقاءات منتظمة بغرض التوصل بشكل اكثر فعالية لاهداف النضال المشترك من اجل الرخاء والحرية والسلام والاشتراكيـــة .

رياضة المشي

بقلم : قيس سعد

المشي رياضة لا شعورية يكتسبها الانسان من خلال تحركاته في حياته ، فالانسان بقدر ما يمشي يكتسب فوائد جمة لجميع اعضاء جسمه . لكن هناك تفاوت في الفائدة بالنسبة للمشي ، فالمشي في الصباح الباكر افضل رياضة وذلك بقطع ٣ كيلو مترات او اكثر ونقل الفائدة في بحر النهار "ثم تزيد الفائدة في المشي بعد الظهر الساعة الثالثة ولمدة ساعتين وبعد العشاء لمدة ساعة قبل النوم .

يفضل في المشي السليم ان تكون الخطوات واسعة ، والراس مرفوعا ، والصدر الى الامام ، وذلك لاخذ الكمية المنتظمة من الاوكسجين ثم المشي في الاماكن البعيدة عن جو المدينة والملوث بالهواء الناتج عن دخان السيارات وغيرها التي تضر بالجسم في حالة التنفس .ومن فوائد المشي السليم هو تنظيم عملية التنفس وسرعة ضربات القلب وسرعة سريان الدم في جميع اطراف الجسم التي لايصلها الدم بشكل كبير ، ودخول كمية كبيرة من الاوكسجين الى الرأس . ثم يساعد المشي على تنسيق اعضاء الجسم وتوازنه بحيث يجعل الانسان نشيطا ورشيقا في اعماله اليومية . فالانسان السمين يمكنه ان يخفف من وزنه بواسطة المشي بجعل الجسم اخف حركة ونشاطا . كما يستطيع الانسان بهذا اللون من الرياضة نسيان همومه ومشاكله التي قد تضر بصحته ولهذا كله اعتبر كثير من العلماء والاطباء المشي هو سلطان الرياضة .

انتخاب العناصر الخاصة هو الحل الصحيح لمشاكل الأندية

ازدادت حملات البعض مؤخرا على ادارات الاندية متهمة اياها بالتقصير والشلل وانها تتحمل كامل المسؤولية في الوضع المتردي لحركتنا الرياضية.

اننا هنا نتفق في ان ادارة النادي تلعب دورا اساسيا في تطور النادي او جموده، وهذا بالضرورة يقودنا الى حقيقة هامة وهي ان العملية الانتخابية نفسها وضرورة تسليم المسؤولية لاكثر العناصر كفاءة وتضحية هي الميزان الصحيح لقيام ادارة هذا النادي او ذاك بمهماتها.

كيف تعاقب الانسان العربي - بقية

اصل عربي ـ " عند هذه النقطة اوقفت النقاش معه .

وفي النهاية يقول الجندي " اني لست مثقفا ولكنني قرأت بعض الكتب، في الماضي كنت لا اُو من بامكانية المقارنة بين اسرائيل ودول الصليبيين ولكنني منذ هذه اللحظة ادركت التشابه العظيم بينهما " .

الشهـــادة الثالثـــة

يقول الجندي انه لم يخدم في منطقة الخليل ولكنه خلال الفترة من ٢ ـ ١٦ ايار مر بالمنطقة لقضاء بعض المهمات ويقول انه شاهد وسمع العديد من الحوادث يورد منها ثلاث حالات في تقرير البروفيسور شاحاك ونحن هنا ناخذ الحالة الاولى :

مرت السيارة باحدى القرى ـ سمعنا صراخا حاولت الاستفسار اجاب الجنود "انهم مجرد عرب " . بالصدفة راينا على جانب الطريق مجموعة من القرويين العرب تبلغ ٣٠٠ شخص محاطون باسلاك شائكة. وهم منقسمون الى قسمين وفي الوسط طاولة يجلس عليها احد الضباط واثنان من المدنيين بالاضافة الى ١٥ ـ ٢٠ جنديا .

الجنود يسحبون الاشخاص من احد القسمين الى الطاولة " مع الضرب والركل ، شد الشعر والاذنين" وتبدا عملية الاسئلة يرافقها الضرب وبعد ذلك ينقلون الى القسم الاخر داخل السياج .

لفت انتباهي ثمانية اشخاص شبه عراة ملقون على الارض وايديهم مكبلة " باسلاك كهربائية " خلف ظهورهم ، بعضهم مغمى عليه والبعض الاخر يئن بهدوء .

دخلنا بوابة السياج ، الجندي الحارس قال لنا " انها سينما حرة هنا اذا اردت، تستطيع المشاهدة " . سالت لماذا تضربون طوال الوقت قال احد الجنود ساخرا " الا تستمتع بضرب العرب قليلا ؟ من اين ستحصل على مثل هذه الفرصة ؟!!"

شهادة الشهـــادة الرابعـــة سنة

اخدم في منطقة جنين-نابلس ، الاوامر الصادرة الينا عند حدوث اى نوع من " المشاكل " في القرية او شارع ... الخ علينكم ـ بدون اعلان اوامر منع التجول ـ اخذ "الرجال " من سن (١٢-١٨) عاما وانتم غير ملزمين بمشاهدة الهويات ، قدروا بانفسكم .

في هذه الحالات تحاول الا م حماية ابنها الاصغر عندها تتعرض للدفع او تهدد بانها ان لم تتركه يضربونه اكثر ، الاطفال الصغار يضربون عادة داخل البيت امام بقية الافراد .

بعد جمعهم يهددهم المحقق بانه يعرف كل شيء وعليهم الاعتراف والمحقق عادة يوجه الاوامر للجنود بالضرب ويحدد الجزء المفروض ضربه من الجسم ويحدد من خلال النظر الى " عيون العرب " من فيهم صادقا فيتركوه او كاذبا فيزيدون في ضربه .

لانني حاولت الاحتجاج اتهمت بانني شيوعي وبانني مريض نفسيا ونصحوني بالذهاب للمستشفى " فهناك يعالجونك جيدا " !

السادات - بقية

فقد اعلن انه امر مكتب النائب العام بتوجيه اتهامات ضد ممثلي نقابة المحامين الذين ، كما قال ، انتقدوا النظام المصري في مؤتمر المحامين العرب الذي عقد مؤخرا في الرباط.

المحكمة العسكرية - بقية

اذ لا يريد الادلاء بشهادته في محاكمة اناس يهللون لمحاولة اغتيال رؤساء بلديات الضفة.

وذكرت صحيفة "عل همشمار" ان اتباع الرابي كهانا ، الذين غصت بهم قاعة المحكمة، اطلقوا العنان لضحكهم الصاخب وتعليقاتهم القذرة لدى ادلاء الطويل لشهادته. واضافت الصحيفة ان القضاة العسكريين لم يفعلوا شيئا لوقف هذه المسرحية القذرة. واضافت الصحيفة ان اتباع كهانا حاولوا الاعتداء على رئيس بلدية البيرة المحتلة لدى خروجه من قاعة المحكمة واطلقوا السباب المقذع في وجهه والتي وصفتها الصحيفة بانها شتائم لا يحتملها الورق.

أسيركا تخطط - بقية

هذا وقد عزز الاسطول الاميركي مؤخرا باعداد جديدة من مثاة البحرية ، وحاملة طائرات هيليكوبتر .

ويقول المراقبون السياسيون ان هدف الولايات المتحدة من الحشودات العسكريه هو تخويف دول المنطقة وارغامها على تكييف سياستها لخدمة المصالح الامبريالية للولايات المتحدة .

الشباب

المرأة العالمي يتقاضى المرأة الفلسطينية

... من بتابع تطورات القضية ... وحمتها الفلسطينية على ... العالمي يكتشف زيف الاعلام ... الصهيوني الساداتي خصوصا في ... الحوافز المتعلقة بمؤامرة ... كما ويدرك الانسان ... الملتصق هنا بتراب ... الصورة ليست شاحبة ... عدد من الانظمة ... الحل الامركي ، او مع ... الاوروبية لهذا الحل ، ... استمارات حركة الثورة ... كانت لها تاثيراتها ... على القضية العربية ، ذلك ... اليوم هو ليس ذلك العالم ... الامبريالية الامريكية ... تمثل فيه دور الشرطي . ... القول لا يشكل تفاؤلا ... بل هو يستند في الحقيقة ... عديد من الشواهد حيث كان ... مؤتمر المرأة العالمي الذي ... اجتماعاته في كوبنهاجن في ... ١٩٨٠م.

... حددت عشرات الوفود ... علما في هذا المؤتمر حينما ... الوفد الرسمي المصري ... هذه الوفود من القاعة ... بنات جيهان السادات زوجة ... السادات بالغاء كلمتها ، ... حمل نفس الموقف مع الوفد ... وهذا بحد ذاته لا يعني ... الاستماع لاقوال جيهان ... وانما يعني رفضا قاطعا ... الامريكية في كامب ديفيد ... من جيهان بواسطة وكيل ... الامريكية في الشرق ... اساعها لمؤتمر المرأة ... ان وقتي العمل المطروحتين ... تدلان على ان المراة ... ذهبت الى ابعد من مجرد ... على السياسة الامبريالية ... في كامب ديفيد ، بل ... ان تحمل موقفا ايجابيا ... للموقف الفلسطيني ، عن ... استعراض اوضاع المراة ... سياسيا واجتماعيا ... وما تعانيه بسبب الاوضاع ... كما جاء في الورقة الاولى ... الخطوات اللازمة لدعم ... الفلسطينية في كافة المجالات ... الحقيقة فلم تستطع جيهان ... دفاع الوفود التي لم ... بالرغم من الرياء والطابع ... الذي كان واضحا في ... تتحدث عن مآثر كامب ... في نفس الوقت لم يستطع ... تبرير موقفه في عدم ... لزيارة كامب ديفيد واعلن ... الضروري مقاطعة جيهان ... وظهر جليا ان الدخل ... يؤكد حقيقة المواقف ... في محاولاتها للسياسة ... الشرق الاوسط.

... ان نقول بان مختلف ... المطروحة امام الوفود ... في كوبنهاجن تبين ان ... العمل للاعلام الامبريالي ... وكافة الجهود المحمومة لكل ... المعادية لن تستطيع ان تحجب ... العادلة التي تتطلب موقفا ... من مختلف القوى ... للاستقلال الوطني والمحبة ... والسلام العادل بين الشعوب

معقول جدًا . ؟

ذكرت وكالة رويتر ان الفاتيكان اثنى على حياة البابا بول الثاني خلال زيارته لفرنسا ضد حوادث الموت، او الاضرار التي تبلغ ٦٦ بالمئة. بمبلغ اربعة ملايين فرنك فرنسي. وفي حالة حصول حادث معين يحول دون قيام البابا بمهامه ويستدعي انتخاب بابا اخر فان المبلغ المذكور يغطي جميع تكاليف ومراسيم الانتخابات الجديدة.

حدث هنا في البرازيل

على الرغم ان احد سارقي البنوك اتصل بجريدة "اوو ايستادو دي ساوباولو" في البرازيل ،مخبرا اياها عن عزمه القيام بسرقة احد البنوك، وقيام هذه الصحيفة بالاتصال بشرطة المنطقة، وارسالها لاحد مصوريها ومندوبيها لالتقاط صور للشرطة وهي "تلقي القبض على اللص". فقد تمت السرقة وقام المصور بالتقاط صور الشرطة والبنك المسروق الذي اتصل صاحبه بالشرطة بعد الحادث. اما التحذير الاولي للشرطة فلم ينتبه له.

قوانينكم لا تنطبق علينا

عقدت محكمة فكتوريا في كندا جلستها لمحاكمة حوالي ٢٠ شخصا من البحّارة بتهمة شحن ٣٣٫٥ طن من المخدرات على باخرتهم. وخلال الجلسة فند محامي الدفاع اقوال المحكمة فقال : "لم يكن لدى البحارة اى نوايا لتهريب المخدرات الى كندا. ولكن السفينة دخلت المياه الاقليمية لكندا بسبب الخطر الذى احدق بها نتيجة فقدانها قسم كبير من طاقتها الكهربائية.

وصمم القبطان على انقاذ ارواح البحارة والسفينة ونقل المخدرات في البحار ليست جريمة يعاقب عليها القانون. والشحنة كانت منقولة الى مياه اقليمية اخرى لشواطئ واشنطن او الاسكا . فوافقت المحكمة على اقواله وطلبت اطلاق سراحهم.

لا تدع الفرصة تفوتك !

تخطط شركة المانية غربية لتبني مشروع مناجم في امريكا الجنوبية ، وقد وضعت خطوط عريضة من اجل الدعاية لهذا المشروع في احدى صحف الدعاية التابعة لها ، ومن ابرزها :

" ما الذى يمنعك من ان تصبح غنيا ؟ يوجد ٥٠٠٠ انسان من اميركا الجنوبية ينوقون لكسر ظهورهم من اجلك ، امن نفسك بهذا المشروع العظيم الذى يكلف ١٣٠ مليون مارك الماني ، الاشتراك بالمشروع بدون توقيع اتفاقية معك يدل على مدى ثقتنا واخلاصنا .. لا تدع الفرصة تفوتك للحصول على المال عنواننا لا يخفى على احد ."